



Innsbruck Alpine Trailrun Festival - K15 Rookie Trailrun

Strecke		Distanz in km	Zieldistanz in km	Aufstieg in m	Abstieg in m	maximale Höhe	Zeit schnell*	Zeit langsam*	Zeitlimit
Hall in Tirol			15,3			580,00	16:30		
Hall	Thaur	5,4	9,9	172	37	301,00	16:58	17:40	
Thaur	Rechenhof	9,2	6,1	160	15	184,00	17:18	18:27	
Rechenhof	ZIEL Innsbruck	15,3	0,0	68	348	438,00	17:46	19:35	20:00

Start: Hall in Tirol

Remark

* Die Durchgangszeiten wurden mit 14,0 km/h schnell, bzw. 6,0 km/h langsam, zzgl. Der absolvierten Höhenmeter gemäß der Weg-Zeit-Formel kalkuliert.

Alle Angaben ohne Gewähr