



INNSBRUCK ALPINE Trailrun Festival

Presented by
inov-8.com



Innsbruck Alpine Trailrun Festival - K42

Strecke		Distanz in km	Zieldistanz in km	Aufstieg in m	Abstieg in m	maximale Höhe	Zeit schnell*	Zeit langsam*	Zeitlimit
Natterer See			42,0			835,00	12:30		
Natterer See	Bierstindl	10,5	34,1	267	453	337,00	13:24	14:34	14:40
Bierstindl	Herzsee	17,3	23,4	236	63	470,00	13:59	15:52	
Herzsee	Hall	24,5	18,5	102	381	185,00	14:36	17:17	17:30
Hall	Thaur - Romediwirt	29,9	12,8	240	80	325,00	15:09	18:29	
Thaur - Romediwirt	Siebenwegekreuzung	33,7	9,0	168	28	198,00	15:30	19:16	
Siebenwegekreuzung	ZIEL Innsbruck	42,0	0,0	287	595	737,00	16:15	20:56	21:00

Start: Natterer See

Remark

* Die Durchgangszeiten wurden mit 13,5 km/h schnell, bzw. 6,0 km/h langsam, zzgl. Der absolvierten Höhenmeter gemäß der Weg-Zeit-Formel kalkuliert.

Alle Angabe ohne Gewähr