



### Innsbruck Alpine Trailrun Festival - K85 Heart of the Alps Ultra

Streck		Distanz (km)	Distanz bis zum Ziel (km)	schnellste Zeit*	langsamste Zeit*	Cut-off time
<b>Innsbruck Landestheater</b>			<b>85,0</b>	<b>04:00</b>		
Innsbruck	Umbrüggler Alm	6,0	79,0	<b>04:45</b>	<b>05:45</b>	
Umbrüggler Alm	Kranebitten	12,3	72,7	<b>05:19</b>	<b>07:05</b>	<b>07:15</b>
Kranebitten	Birgitz	21,4	63,6	<b>06:13</b>	<b>09:07</b>	
Birgitz	Mutterer Alm	29,8	55,3	<b>07:15</b>	<b>11:33</b>	
Mutterer Alm	Telfes	38,6	46,4	<b>08:03</b>	<b>13:19</b>	
Telfes	VS ÖAMTC	49,2	35,8	<b>08:59</b>	<b>15:26</b>	
VS ÖAMTC	Bierstindl	53,6	31,4	<b>09:25</b>	<b>16:25</b>	<b>16:30</b>
Bierstindl	Herzsee	59,9	25,1	<b>10:00</b>	<b>17:43</b>	
Herzsee	Hall	67,2	17,8	<b>10:38</b>	<b>19:09</b>	<b>19:30</b>
Hall	Thaur - Romediwirt	76,9	8,2	<b>11:22</b>	<b>21:10</b>	
Thaur - Romediwirt	<b>ZIEL Innsbruck</b>	85,0	0,0	<b>12:20</b>	<b>23:01</b>	<b>23:30</b>

**Start/Ziel:** Landestheater Innsbruck

**Remark**

\* Die Laufzeiten wurden mit einer schnellen Zeit von 13 km/h und einer langsamen Zeit von 6,0 km/h, zzgl. Der absolvierten Höhenmeter gemäß der Weg-Zeit- Formel berechnet. Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen der Startzeiten sind jederzeit möglich.