



Innsbruck Alpine Trailrun Festival - K110 Masters of Innsbruck

Strecke		Distanz (km)	Distanz bis zum Ziel (km)	schnellste Zeit*	langsamste Zeit*	Cut-off time*
Olympiaworld Innsbruck			103,0	23:00		
Innsbruck OWI	VS Telfes	17,1	85,9	00:38	02:14	
VS Telfes	VS Mutterer Alm	25,7	77,3	01:25	04:08	
VS Mutterer Alm	VS Birgitz	34,5	68,5	02:00	05:02	05:00*
VS Birgitz	VS Höttinger Bild	48,1	54,9	03:28	07:50	
VS Höttinger Bild	VS Romediwirt	59,4	43,6	04:49	10:03	
VS Romediwirt	VS Hall	65,4	37,6	05:26	11:06	
VS Hall	VS Herzsee	73,3	29,7	06:14	12:38	12:40*
VS Hall	VS Aldranser Alm**	82,1	20,9	07:23	15:04	
VS Aldranser Alm**	VS Heilig Wasser	94,1	8,9	08:52	18:05	
VS Heilig Wasser	ZIEL Innsbruck	103,0	0,0	09:45	19:36	

Start/Ziel: Olympiaworld Innsbruck

Anmerkung:

* Die Laufzeiten wurden mit einer schnellen Zeit von 13 km/h und einer langsamen Zeit von 7,0 km/h, zzgl. Der absolvierten Höhenmeter gemäß der Weg-Zeit- Formel berechnet. Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen der Startzeiten sind jederzeit möglich.

*Die abgebildeten Cut-off Zeiten beziehen sich auf die erste Startgruppe (Gruppe A), solltest du später starten wird dir die fehlende Zeit auf den Cut-off gutgeschrieben.

** Auf dem letzten Streckenteil gibt es immer wieder Brunnen auf der Strecke, bitte verwendet diese um eure Trinkflaschen wieder aufzufüllen.