



Innsbruck Alpine Trailrun Festival 2022 - K110 Masters of Innsbruck

| Strecke | | Distanz (km) | Distanz bis zum Ziel (km) | schnellste Zeit* | langsamste Zeit* | Cut-off time |
|-------------------------------|---------------------|--------------|---------------------------|------------------|------------------|--------------|
| Olympiaworld Innsbruck | | | 103,0 | 00:00 | | |
| Innsbruck | VS Telfes | 17,1 | 85,9 | 01:43 | 03:14 | |
| VS Telfes | VS Mutterer Alm | 25,7 | 77,3 | 02:25 | 05:08 | |
| VS Mutterer Alm | VS Birgitz | 34,5 | 68,5 | 03:10 | 06:01 | 06:15 |
| VS Birgitz | VS Höttinger Bild | 48,1 | 54,9 | 04:37 | 08:50 | |
| VS Höttinger Bild | VS Romediwirt | 59,4 | 43,6 | 05:49 | 11:03 | |
| VS Romediwirt | VS Hall | 65,4 | 37,6 | 06:26 | 12:06 | |
| VS Hall | VS Herzsee** | 73,3 | 29,7 | 07:14 | 13:38 | 13:45 |
| VS Herzsee | VS Aldranser Alm*** | 82,1 | 20,9 | 08:24 | 16:03 | |
| VS Aldranser Alm** | VS Heilig Wasser | 94,1 | 8,9 | 09:52 | 19:05 | |
| VS Heilig Wasser | Innsbruck | 103,0 | 0,0 | 10:46 | 20:35 | |

Start/Ziel: Olympiaworld Innsbruck

Anmerkung:

* Die Laufzeiten wurden mit einer schnellen Zeit von 13 km/h und einer langsamen Zeit von 7,0 km/h, zzgl. der absolvierten Höhenmeter gemäß der Weg-Zeit- Formel berechnet. Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen der Startzeiten sind jederzeit möglich.

** Läufer die den Cut-Off nicht schaffen, können den Bewerb als K85ex110 auf der Strecke des K85 beenden.

*** Auf diesem Streckenteil gibt es immer wieder Brunnen auf der Strecke, bitte verwendet diese um eure Trinkflaschen wieder