



Innsbruck Alpine Trailrun Festival 2022 - K35 Discovery Race

Strecke		Distanz (km)	Distanz bis zum Ziel (km)	schnellste Zeit*	langsamste Zeit*	Cut-off time
Hall in Tirol			37,3	09:30		
Hall in Tirol	VS Herzsee	7,9	29,4	10:16	11:29	11:30
VS Herzsee	VS Aldranser Alm**	16,7	20,6	11:38	14:16	
VS Aldranser Alm**	VS Heilig Wasser	28,7	8,6	08:52	18:05	
VS Heilig Wasser	Innsbruck	37,3	0,0	13:06	17:15	

Start: Hall in Tirol
Ziel: Olympiaworld Innsbruck

Anmerkung:

* Die Laufzeiten wurden mit einer schnellen Zeit von 13 km/h und einer langsamen Zeit von 7,0 km/h, zzgl. der absolvierten Höhenmeter gemäß der Weg-Zeit- Formel berechnet. Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen der Startzeiten sind jederzeit möglich.

** Auf dem letzten Streckenteil gibt es immer wieder Brunnen auf der Strecke, bitte verwendet diese um eure Trinkflaschen wieder aufzufüllen.