



VERPFLEGUNGSPLAN

Versorgungsstation	KM								
	K110	K85	K65	K42	K35	K25	K15	K7	
Umbrüggler Alm				36,8	29,2				
Höttinger Bild				34,3		19,0			
Aspachhütte					24,0				
Kranebitten	13,2	13,2	12,9	28,2	18,6	13,1			
Birgitz	21,3	21,4	21,0	22,2	15,5	7,2			
Axamer Lizum				11,7					
Mutterer Alm	30,1	30,1		6,7	6,7				
Telfes Luimes	38,7	38,7							
ÖAMTC	49,7	49,7							
Bierstindl	54,8	54,8	36,7						
Heiligwasser	62,8								
Aldranser Alm	75,9								
Herzsee	84,9	60,2	42,1						
Hall	92,1	67,4	49,4						
Romediwirt	98,9	74,1	56,0				6,3		
7-Wege-Kreuzung								9,6	
Ziel	110	85,8	67,7	42,4	35,4	25,7	17,0	7,3	

AUSSTATTUNG		GETRÄNKE							SPORTNAHRUNG				WARMES SPEISEN			OBST & GEMÜSE						SNACKS				SPECIAL																								
Station	Item	Wasser	Sportgetränk	Apfelsaft	Cola	Kaffee	Tee	Hollersaft	Milke	frischgepresster Saft	Riegel	Gels	Gums	Traubenzucker	Salz	Warmes Essen	Warme Gemüse Bouillon	Warme Suppe	Bananen	Äpfel	Orangen	Wassermelone	Datteln	Tomaten	Salatgurken	Laugenstangen	Wurst	Käse	Mozzarella	Feta	Oliven	Eier	Essiggurken	Studentenfutter	Salzgebäck	Kartoffelchips	Schokolade	Gummibärchen	Sojapudding	Kekse	Kuchen	Chiring Punkt	Special VS	Handy-Ladestation						
Umbrüggler Alm	WC																																																	
Höttinger Bild	Dropbag (K110 & K85)																																																	
Aspachhütte																																																		
Kranebitten																																																		
Birgitz																																																		
Axamer Lizum																																																		
Mutterer Alm																																																		
Telfes Luimes																																																		
ÖAMTC																																																		
Bierstindl																																																		
Heiligwasser																																																		
Aldranser Alm																																																		
Herzsee																																																		
Hall																																																		
Romediwirt																																																		
7-Wege-Kreuzung																																																		
Ziel																																																		

Änderungen vorbehalten