



VERPFLEGENGSPLAN

Versorgungsstation	KM								
	K110	K85	K65	K42	K35	K25	K15	K7	
Umbrüggler Alm				36,8	29,2				
Höttinger Bild				34,3		19,0			
Aspachhütte					24,0				
Kranebitten	13,2	13,2	12,9	28,2	18,6	13,1			
Birgitz	21,3	21,4	21,0	22,2	15,5	7,2			
Axamer Lizum				11,7					
Mutterer Alm	30,1	30,1		6,7	6,7				
Telfes Luimes	38,7	38,7							
ÖAMTC	49,7	49,7							
Bierstindl	54,8	54,8	36,7						
Heiligwasser	62,8								
Aldranser Alm	75,9								
Herzsee	84,9	60,2	42,1						
Hall	92,1	67,4	49,4						
Romediwirt	98,9	74,1	56,0				6,3		
7-Wege-Kreuzung								9,6	
Ziel	110	85,8	67,7	42,4	35,4	25,7	17,0	7,3	

AUSSTATTUNG	
WC	
Dropbag (K110 & K85)	

GETRÄNKE									
Wasser									
Sportgetränk									
Apfelsaft									
Cola									
Kaffee									
Tee									
Hollersaft									
Milch									
frischgepresster Saft									

SPORTNAHRUNG					
Riegel					
Gels					
Gurnis					
Traubenzucker					
Salz					

WARMES SPEISEN		
Warmes Essen		
Warme Gemüse Bouillon		
Warme Suppe		

OBST & GEMÜSE							
Bananen							
Äpfel							
Orangen							
Wassermelone							
Datteln							
Tomaten							
Salatgurken							

SNACKS													
Laugenstangen													
Wurst													
Käse													
Mozzarella													
Feta													
Oliven													
Eier													
Essiggurken													
Studentenfutter													
Salzgebäck													
Kartoffelchips													
Schokolade													
Gummibärchen													
Sojapudding													
Kecke													
Kuchen													

SPECIAL		
Chiring Punkt		
Special VS		
Handy-Ladestation		

Änderungen vorbehalten